



Workbook **Día 3**

Rosario Pedrosa



La Intención

La idea es que al responder las preguntas de este Workbook puedas lograr tener una mejor conexión con tu propósito de vida.



Antes de **comenzar**

Dedícate unos minutos para ti, busca un momento y un lugar en el que estés tranquila y relajada para responderte las preguntas de este Workbook de esa manera lograrás una mejor conexión contigo.



1.- ¿Cuáles son las consecuencias de no ir a por eso que quieres?



2.- ¿Qué estas haciendo para alcanzar eso que quieres?



3.- ¿Qué estas dispuesta a: ser, hacer y tener para lograrlo?



¿Qué quieres **realmente**?

4.- ¿Qué acción vas a tomar hoy?



¿Qué quieres **realmente?**

5.- ¿Cómo te vas a comprometer?



¿Cómo **te ves**?

6.-¿Cómo será tu experiencia cuando lo logres?



¿Cómo **te ves**?

7.-¿Cuál es la verdadera intención de conectar con tu propósito?



¿Cómo **te ves**?

8.-Visualízate que ya estás viviendo en propósito ¿cómo te sientes?



Ahora desde tu **propósito**

9.- Define al menos 1 o 2 metas que quieres conseguir en estos momentos.



Ahora desde tu **propósito**

10.- ¿Qué significado tiene para ti para una de estas metas?



Ahora desde tu **propósito**

11.- ¿Cómo te sentirás cuando las consigas?



Ahora desde tu **propósito**

12.- ¿Qué acción vas a tomar hoy para lograrlo?


