



Workbook **Día 2**

Rosario Pedrosa



La Intención

La idea es que al responder las preguntas de este Workbook puedas lograr tener una mejor conexión con tu propósito de vida.



Antes de **comenzar**

Dedícate unos minutos para ti, busca un momento y un lugar en el que estés tranquila y relajada para responderte las preguntas de este Workbook de esa manera lograrás una mejor conexión contigo.



1.- ¿Qué quieres ser, hacer y tener?



2.- ¿Por qué no lo estás logrando?



3.- ¿Qué te está bloqueando?



4.- ¿Qué necesitas para lograrlo?

Conecta con **eso que quieres**

5.-¿Cómo quieres que sea tu vida?

Conecta con **eso que quieres**

6.-¿Cómo te quieres sentir cuando lo logres?



Tu mejor **Versión**

7.- Describe esa mejor versión de ti misma:

¿Cómo sería tu vida sin esos bloqueos?


