



Workbook **Día 1**

Rosario Pedrosa



La Intención

La idea es que al responder las preguntas de este Workbook puedes lograr tener una mejor conexión con tu propósito de vida.



Antes de **comenzar**

Dedícate unos minutos para ti, busca un momento y lugar que estés tranquila y relajada para responderte las preguntas de este Workbook, de esa manera lograras una mejor conexión contigo.



1.- ¿Qué amas?



¿Qué te **motiva**?

2.- ¿Qué te entusiasma?



3.- ¿Cuál es el motor de tu vida?



4.- ¿Qué te gustaría ser, hacer y tener?



Conecta con **tus dones**

5.-¿En qué eres buena?



Conecta con **tus dones**

**6.-Si les preguntaras a otros,
¿En qué te dirían que destacas?**



Conecta con **tus dones**

7.-¿Para qué tienes talento?



Vivir desde
la contribución

8.-¿Te gustaría ofrecerlo al mundo?



Vivir desde
la contribución

9.-¿Cómo te sentirías?



Vivir desde
la contribución

10.- ¿Cómo sería tu día a día?


